

Gratis Infoveranstaltung

Bettenberatung

HJ. REIST AG

INNENDEKORATION

Zentrum für gesunden Schlaf



Rückenschmerzen im Bett?
Schlecht geschlafen?
Schmerzen am Morgen?
Verspannungen beim Liegen?



Was tun bei Liege- und Schlafproblemen?

Erfahren Sie, welches die Gründe für **Verspannungen und Schmerzen im Bett** sind und was Sie dagegen tun können.

Sie **lernen Möglichkeiten und Methoden kennen**, die Sie selber bei Schlaf- und Liegeproblemen anwenden können.

Frieren und / oder Schwitzen im Bett, was Sie dagegen tun können.

Sie werden feststellen, dass es noch viel mehr **Einflüsse auf ihr Liege- und Schlafverhalten** gibt, als Sie sich bisher vorgestellt haben.

3457 Wasen i.E.

www.reist-wasen.ch



Gratis Infoveranstaltung

Vortrag

Cornelia Reist hat die Ausbildung zur zertifizierten Liege- und Schlaftherapeutin RLS absolviert und führt Sie durch die unbekannte Welt des Liegens und Schlafens.

Termine 2023

Donnerstag	20. April	20.00 Uhr
Dienstag	23. Mai	20.00 Uhr
Dienstag	29. August	20.00 Uhr
Freitag	17. November	20.00 Uhr

Kein Verkauf an diesen Terminen.

Ort

Im Geschäft der HJ. Reist AG an der Dorfstrasse 28,
3457 Wasen i. E.

Anmeldung

BITTE UNBEDINGT ANMELDEN!

Die Platzzahl ist beschränkt.

Tel. 034 437 12 38

oder per E-Mail: info@reist-wasen.ch

Kosten

Diese Vorträge sind kostenlos

Bettenberatung

HJ. REIST AG

INNENDEKORATION

Zentrum für gesunden Schlaf

3457 Wasen i.E.

www.reist-wasen.ch

